

# SANTÉ

ALLES  
IN ÉÉN PAN  
KOKEN ZONDER  
GEDOE

HOE GROEN  
BEN JIJ?

*Doe de test*

MOOD FOOD  
DIT DOET ETEN  
MET JE HUMEUR

LESJE INCASSEREN  
Kritiek ontvangen  
als een pro

46 DUURZAME  
BEAUTYTOPPERS



FIJNE  
RETREATS  
VOOR HET NAJAAR

DRINK  
JE SLANK  
*6 tips*

Adem je gezond  
Houd je longen in topconditie

Train je bekkenbodem  
met weerstand



21

**SHAMPOO- EN BODYBAR-ZAKJE** € 4,50 HAPPYSOAPS  
In dit zakje bewaar je zeep en shampoo bars. Als je bar in stukjes is gevallen, kun je die in het zakje stoppen, hem nat maken en je (haar) ermee wassen. Handig!



27

**SALT WATER SPRAY NO. 14** € 30,70 ZENZ  
Deze eco-vriendelijke zoutwaterspray geeft je beach waves zonder je haar en hoofdhuid te belasten met SLS, parabenen, resorcinol, ammoniak en microplastics.



33

**ORGANIC FIRMING TONER** € 45 A/N/G SKINCARE  
Eco en luxe gaan bij A/N/G hand in hand. Deze organic toner met gingerwater en algen stimuleert de huidvernieuwing en werkt ontstekingsremmend.



39

**OCEAN MAGIC SHAVING BAR** € 15 BEAUTY DISRUPTED  
Deze bar zit vol bio-ingrediënten en is verpakt in recyclebaar karton. 20 procent van alle winst gaat naar non-profitorganisaties die zich inzetten voor onze planeet.



22

**WASBARE REINIGINGSPADS** € 16,95 IMSEVIMSE VIA SKNZ.NL  
Gemaakt van 100 procent biologisch katoen en kan na gebruik in de wasmachine. De ene kant is glad katoen, de andere kant werkt exfoliërend door de katoenen badstof.



28

**SUNDAY BRUSH** € 49,95 SUNDAY BRUSH  
Dit zonnepoeder is geschikt voor de gevoelige huid, extreem waterbestendig en met de hoogste beschermingsfactor. Je kunt 't ook over je make-up heen gebruiken.



34

**SCRUB+** € 31,40 IK SKIN PERFECTION  
In Scrub+ geen microbeads, SLS/SLES, parabenen, minerale oliën en synthetische geur- en kleurstoffen. Wel 100 procent pure verzorging voor een heerlijk zachte huid.



40

**GREEN ME MEDITERRANEAN NOTES** € 14,99 KIKO MILANO  
Dit groene parfum heeft ook een eco-vriendelijke verpakking, met een houten dop en een doosje gemaakt van citrusafval. Hij heeft de geur van grapefruit, magnolia en vetiver.



23

**INSTANT FACIAL** € 46,95 ALPHA-H  
Alpha-H gebruikt alleen lokaal geproduceerde grondstoffen. Deze huidverbeterende lotion bevat 93 procent organische werkstoffen.



29

**FACIAL OIL** € 39,95 ABYSK  
Abyisk mixt biologische Abessijnse olie met squalaan, vitamine E, abrikozepitolie en bosbessenpitolie. Alleen maar natuurlijk en plantaardig, zonder schadelijk te zijn voor huid en milieu.



35

**GO GREEN DETANGLER** € 16,95 WETBRUSH  
Het handvat is gemaakt van biologisch afbreekbaar planten-zetmeel dat binnen 5 jaar afbreekt. De Go Green Detangler haalt je haar pijnloos uit de knoop.



41

**REFILL DEODORANT APPLE BLOSSOM XL** € 12,50 LOVELI  
Heb je een Loveli-deostick in je bezit, dan heb je er na genoeg aan refills. De natuurlijke deo met kokosolie, natriumbicarbonaat en sheaboter is zacht voor je huid en houdt je fris.



24

**REPAIR OIL** € 45 ESSE  
Esse selecteerde alleen de beste plantaardige oliën voor Repair Oil, een zaigee olie die je gezicht glad en stralend maakt. De fijne oliën en (veel) vitamine E beschermen, hydrateren en herstellen je huid.



30

**LA PRICKLY PEAR SEED OIL** € 94,95 COMME ÇA  
Luxe vegan gezichtsolie met 100 procent biologische cactusvijgzaadolie uit Madagaskar. Je huid wordt van deze olie elastischer, gladder en beter gehydrateerd.



36

**ECO THERAPY REVIVE SHAMPOO** € 30 MARIA NILA  
Deze fles is gemaakt van plastic oceaanafval. De detoxifying (en vegan) shampoo reinigt je haar diep maar mild, herstelt de vochtbalans en werkt kleurbeschermend.



42

**BE WELL BODY WASH** € 20 PLANT APOTHECARY, VIA BEAUTYSY.COM  
Deze rijk schuimende body wash is samengesteld met gecertificeerd biologische, vegan ingrediënten, zoals kokosolie, aloë vera, jojoba-olie en glycerine.